

《参考資料》

2月頃に出荷される奥州市産食材一覧(市内産直)

※あくまでも代表的な野菜です。H29 参考価格(税込)です。

・ りんご(江刺サンふじ)	1個	150円
・ 長ネギ	1束(3本)	100円~150円
・ 白菜	中1個	150円
・ 菌床しいたけ	中1袋(200g)	200円
・ ごぼう	1本(200g)	180円
・ 長いも	1本(40g)	100円
・ ニンニク	1個(100g)	150円
・ 人参	1袋(200g)	70円
・ 小松菜	1束(200g)	130円
・ 春菊	1束(100g)	120円~130円
・ 水菜	1束(200g)	120円
・ ジャがいも(男爵・きたあかり)	1袋(250g)	100円~150円
・ ほうれん草	1束(200g)	150円
・ ブロッコリー	1個	180円
・ 里いも	1袋(250g)	150円
・ 大根	1本	130円
・ エリンギ	100g	130円
・ 玉ねぎ	1袋	150円
・ 銀杏	1袋(100g)	100円
・ プチヴェール・凍み大根・えごま・干し柿・かぼちゃ・白かぶ・きゃべつ		

奥州市産食材(大豆)加工品

・ 豆腐(木綿)	1丁(約400g)	130円
・ 味噌(天然熟成無添加味噌)	1kg	540円
・ 納豆	40g×3	157円
・ 牛乳	200cc	85円
・ 卵	M 1P 238円、L 1P	248円

指定食材参考価格

※参考価格（税込）です。

	部位	数量	単価
前沢牛	ヒレ	100g	2,850
	リブローズ	//	1,800
	サーロイン	//	2,500
	肩ローズ	//	1,350
	モモ	//	1,100
	バラ肉	//	700
奥州牛	サーロイン	//	2,350
	肩ローズ	//	1,300
	モモ	//	1,000
	バラ肉	//	680